



CHECK LIST FENG SHUI

L'ÉNERGIE CIRCULE T-ELLE LIBREMENT?

- ☐ Mon entrée est dégagée et accueillante
- ☐ Je peux circuler facilement dans chaque pièce
- ☐ Il n'y a pas d'accumulation d'objets inutiles
- ☐ Les portes s'ouvrent complètement sans blocage

*LE FENG SHUI COMMENCE PAR LA
CIRCULATION DE L'ÉNERGIE (LE CHI)*



Design  m Deco

ByMarie



CHECK LIST FENG SHUI

MON INTÉRIEUR ME FAIT-IL ME
SENTIR BIEN ?

- ☐ Je me sens apaisée dans mon espace
- ☐ Chaque pièce me procure une émotion positive
- ☐ Les objets autour de moi me plaisent vraiment
- ☐ Je n'ai pas d'objets liés à de mauvais souvenirs

*VOTRE RESSENTI EST VOTRE MEILLEUR
GUIDE*



Design  m Deco

ByMarie



CHECK LIST FENG SHUI

LA CHAMBRE, MON ESPACE DE REPOS SACRÉ

- ☐ Mon lit est accessible des deux côtés
- ☐ Je vois la porte depuis mon lit (sans être en face)
- ☐ Il n'y a pas d'écrans ou trop de technologie
- ☐ L'ambiance est douce (lumière, couleurs, matières

*LA QUALITÉ DE VOTRE SOMMEIL = LA
QUALITÉ DE VOTRE VIE*



Design  m Deco

ByMarie



CHECK LIST FENG SHUI

LA CUISINE, L'ÉNERGIE DE VIE

- ☐ Ma cuisine est propre et rangée
- ☐ Les aliments sont visibles et bien organisés
- ☐ Il y a de la lumière naturelle
- ☐ cet espace me motive et m'inspire

*C'EST LE COEUR ÉNERGÉTIQUE DE
VOTRE FOYER*



Design  m Deco

ByMarie



CHECK LIST FENG SHUI

L'ESPACE DE TRAVAIL ALIGNÉ

- ☐ Mon bureau est ordonné
- ☐ Je suis positionnée face à la porte (si possible)
- ☐ Il y a de la lumière naturelle
- ☐ Cet espace me motive et m'inspire

VOTRE ENVIRONNEMENT INFLUENCE VOTRE CONCENTRATION ET LES OPPORTUNITÉS



Design  m Deco

ByMarie



CHECK LIST FENG SHUI

FAITES VOUS RÉGULIÈREMENT DU
TRI?

- ☐ Je me débarrasse des objets inutiles
- ☐ Je garde uniquement ce qui a du sens pour moi
- ☐ Je libère l'espace pour accueillir du nouveau

*LE VIDE CRÉE DE NOUVELLES
POSSIBILITÉS*



Design  m Deco

ByMarie



CHECK LIST FENG SHUI

L'ÉNERGIE EST-ELLE VIVANTE?

- ☐ J'ai des plantes ou des éléments naturels
- ☐ J'aère mon intérieur tous les jours
- ☐ La lumière naturelle entre facilement
- ☐ Mon espace est propre et entretenu

*UN LIEU VIVANT EST SYNONYME D'UNE
ÉNERGIE VIVANTE*



Design  m Deco

ByMarie



CHECK LIST FENG SHUI

LE MOMENT DE LA TRANSFORMATION

Si par section vous ne cochez pas beaucoup de cases, c'est qu'aujourd'hui votre intérieur peut freiner votre énergie sans que vous en ayez conscience.

La bonne nouvelle est qu'il suffit parfois de quelques ajustements pour tout transformer.

*JE VOUS PROPOSE UN DIAGNOSTIC
FENG SHUI POUR ALLER PLUS LOIN*



Design  m Deco

ByMarie